

## ✓ LUNDI 02 FÉVRIER

**12h15-13h15** : Atelier "sophrologie" **1**

## ✓ MARDI 03 FÉVRIER

**9h30-12h30** : Atelier "Parcours alternance et emploi : CV"

## ✓ MERCREDI 04 FÉVRIER

**9h30-12h30** : Atelier "Parcours alternance et emploi : Lettre de motivation"

**13h30-16h30** : Atelier **5** Emploi Houdan : "Travailler le spitch - Simulation d'entretien"

**14h-17h** : Atelier "Mes questions d'argent EDUCFI"

## ✓ JEUDI 05 FÉVRIER

**14h15-16h15** : Atelier "Simulateur de conduite"

**18h-20h** : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" **séance 16**

## ✓ LUNDI 09 FÉVRIER

**9h30-12h15** : atelier "intelligences multiples approfondissement"

**12h15-13h15** : Atelier "sophrologie" **2**

**14h30-16h30** : Atelier "Scrapbooking"

## ✓ MERCREDI 11 FÉVRIER

**9h30-12h30** : Atelier "Parcours alternance et emploi : CFA Versailles"

**13h30-16h30** : Atelier **3** Emploi Houdan : "Techniques de recherche d'emploi"

## ✓ JEUDI 12 FÉVRIER

**9h30-12h30** : Atelier "Présentation des offres de services et du CEJ"

**14h30-16h30** : Atelier "Initiation au skate UaC"

**18h-20h** : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" **séance 17**

## ✓ VENDREDI 13 FÉVRIER

**11h-16h30** : Randonnée

## ✓ LUNDI 16 FÉVRIER

**9h30-12h15** : atelier "intelligences multiples découverte"

**12h15-13h15** : Atelier "sophrologie" **3**

**14h-17h** : Atelier "Coaching"

## ✓ MARDI 17 FÉVRIER

**9h30-12h30** : Atelier "Parcours alternance et emploi : Club de recherche d'emploi"

## ✓ MERCREDI 18 FÉVRIER

**9h30-12h30** : Atelier "Vie quotidienne"

**13h30-16h30** : Atelier **1** Emploi Houdan : "Faire aboutir un projet pro : exploration du projet vs réalisé"

## ✓ JEUDI 19 FÉVRIER

**14h-16h30** : Atelier "Ambassadeur de la Santé Mentale"

**14h15-16h15** : Atelier "Simulateur de conduite"

**18h-20h** : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" **séance 18**

## ✓ VENDREDI 20 FÉVRIER

**9h-16h30** : Atelier "Villette eSport 26 : la 4e édition du festival du jeu vidéo à la Cité des Sciences Paris"

**9h30-12h30** : Atelier "Information collective : Parrainage"

## ✓ LUNDI 23 FÉVRIER

**12h15-13h15** : Atelier "sophrologie" **4**

## ✓ MERCREDI 25 FÉVRIER

**13h30-16h30** : Atelier **2** Emploi Houdan : "Compétences fortes : CV et Lettre de motivation"

## ✓ JEUDI 26 FÉVRIER

**9h30-12h30** : atelier "Logement"

## ✓ POINTS INFOS

**Pour cette année 2026, la Mission Locale s'investit davantage !**

En plus des nombreux ateliers dédiés à l'emploi, à la formation, à l'orientation et autres..., la Mission Locale a mis en place tout au long de l'année une grande variété de sorties culturelles et d'activités pour permettre aux jeunes de s'ouvrir à de nouveaux horizons.

Visites de musées, participation à des salons, sorties découvertes comme des randonnées ou des balades, activités collectives... autant d'occasions de sortir du cadre, de découvrir autrement, de gagner en confiance et de vivre des expériences enrichissantes, dans un esprit à la fois convivial et formateur.

Ces temps forts viennent compléter l'accompagnement proposé et participent pleinement à l'épanouissement personnel et professionnel de chacun.



## NOS RÉSEAUX

### INSTAGRAM



### SITE INTERNET



Retrouvez y nos actualités, les événements à ne pas rater et les descriptifs de nos ateliers !

## MISSION LOCALE INTERCOMMUNALE DE RAMBOUILLET

19, rue de Clairefontaine 78120 |  
RAMBOUILLET Tél : 01 34 83 34 12  
contact@rambouillet-mlidf.org

### NOS PERMANENCES

- ABLIS | 1er et 3ème mardi du mois
- CHEVREUSE | 2ème et 4ème mercredi du mois
- LE PERRY-EN-YVELINES | du lundi au vendredi
- GARANCIÈRES | 1er lundi du mois
- HOUDAN | tous les mardis matin et les jeudis toute la journée
- MÉRÉ | 2ème et 4ème un jeudi du mois
- SAINT-ARNOULT | 2ème et 4ème mardi du mois
- SAINT-RÉMY-LES-CHEVREUSE | 1er et 3ème jeudi du mois
- THOIRY | 3ème lundi du mois

### NOS HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi : 9h-12h30 | 14h-17h  
Le vendredi : 9h-12h30 | 14h-16h  
FERMÉ AU PUBLIC LE MARDI APRÈS-MIDI



## POINTS INFOS



## LES DATES A RETENIR



## L'AGENDA DU MOIS

