

NOTRE ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

Le cancer et ses traitements bouleversent la vie des personnes malades et de leurs proches aidant(e)s. C'est pourquoi, nous vous accueillons dans nos espaces conviviaux non médicalisés et pensés pour vous.

Quel que soit votre type de cancer et votre lieu de vie, la Ligue est à vos côtés. Elle s'engage chaque jour pour vous soutenir, vous accompagner, vous informer et vous orienter pendant et après votre parcours de soins.

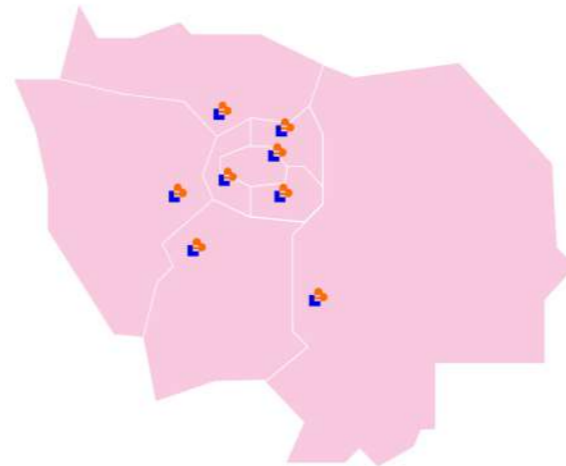
Pour diminuer les effets indésirables des traitements et améliorer votre qualité de vie, nous vous proposons des **soins de support** qui sont :

- ✓ Reconnus scientifiquement pour leurs bénéfices* ;
- ✓ Complémentaires aux traitements oncologiques ;
- ✓ Animés par des professionnel(le)s qualifié(e)s ;
- ✓ Adaptés à vos besoins à tout moment ;
- ✓ Proches de chez vous ;
- ✓ Offerts, sans aucun reste à charge (grâce à la générosité de nos donateurs).

*Suivant l'Institut national du cancer, l'HAS, l'AFSOS et la NPIS



Contactez l'espace le plus proche de chez vous.



Comité de Paris (75)

32 av. Corentin Cariou, 75019 Paris
Tél. 01 45 00 00 17
cd75@ligue-cancer.net

Comité de Seine-et-Marne (77)

8 rue de l'Industrie, 77000 Melun
Tél. 01 64 37 28 13
cd77@ligue-cancer.net

Comité des Yvelines (78)

80 Bis av. du Général Leclerc, 78220 Viroflay
Tél. 01 39 50 24 51
cd78@ligue-cancer.net

Comité de l'Essonne (91)

Centre Hospitalier de Bligny, 91640 Briis-sous-Forges
Tél. 01 64 90 88 88
cd91@ligue-cancer.net

Comité des Hauts-de-Seine (92)

242 bd Jean Jaurès, 92100 Boulogne-Billancourt
Tél. 01 55 69 18 18
cd92@ligue-cancer.net

Comité de Seine-Saint-Denis (93)

10 av. JF Kennedy, 93351 Le Bourget
Tél. 01 48 35 17 01
cd93@ligue-cancer.net

Comité du Val-de-Marne (94)

1 rue de Paris, 94000 Créteil
Tél. 01 48 99 48 97
cd94@ligue-cancer.net

Comité du Val-d'Oise (95)

2 bd Jean Allemane, 95100 Argenteuil
Tél. 01 39 47 16 16
cd95@ligue-cancer.net



ligue-cancer.net

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



ACCOMPAGNEMENT
ET SOUTIEN

FACE AU CANCER

Notre accompagnement, pendant et après votre parcours de soins, est totalement pris en charge par notre association pour vous et vos proches aidant(e)s.

**Notre comité
départemental peut
vous proposer,
selon vos besoins :**



ÉCOUTE, INFORMATIONS ET ORIENTATIONS



SOUTIEN FINANCIER

Nos commissions sociales attribuent tout au long de l'année des aides financières ponctuelles.



ORIENTATION, INFORMATION, AIDE AUX DÉMARCHES SOCIALES

Orientation vers des acteurs médicaux-sociaux et/ou informations sur vos droits liés au cancer.

**En complément, vous
pouvez également
bénéficier d'activités
de mieux-être et
d'ateliers collectifs* :**



TECHNIQUES DE RELAXATION

Vous aider à vous détendre et à évacuer le stress (ex : sophrologie, méditation pleine conscience...).

*La Ligue contre le cancer ne propose pas de pratiques fondées sur des croyances.



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

(en individuel ou en groupe de paroles)

Traverser l'épreuve de la maladie en exprimant vos émotions et vos inquiétudes.



ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE

Gérer les effets indésirables avec des conseils et idées de recettes adaptés aux traitements.



SEVRAGE TABAGIQUE

Réduire les risques de récurrence et améliorer votre qualité de vie (fatigue, essoufflement, douleurs, etc.).



ONCO-SEXOLOGIE

Répondre à vos besoins personnels ou de couple lorsque la maladie ou les traitements affectent votre intimité et votre santé sexuelle (appauvrissement du désir, troubles érectiles, sécheresses génitales, etc.).



ACTIVITÉS CRÉATIVES

Activités d'expression, artistiques, manuelles et/ou culturelles.



GROUPES DE CONVIVIALITÉ

Partager votre expérience et échanger librement avec d'autres personnes malades ou proches aidant(e)s.



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Réduire la fatigue liée à la maladie et aux traitements, le risque de récurrence et retrouver du plaisir et des sensations.



SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES

Atténuer les effets secondaires de vos traitements (perte de cheveux, altérations de la peau et des ongles, cicatrices, etc.) et bénéficier d'une parenthèse relaxante tout en renforçant l'estime de soi.



ACCOMPAGNEMENT À LA VIE PROFESSIONNELLE

Réfléchir, préparer, anticiper votre retour au travail, une recherche d'emploi, un projet de reconversion, etc.



REMÉDIATION COGNITIVE

Une prise en charge face aux problèmes de mémoire, d'attention et de concentration grâce au partenariat national avec l'association onCOGITE.

TOUTE LA LIGUE PARTOUT EN FRANCE

• DES PSYCHOLOGUES, JURISTES
ET AVOCATS À VOTRE ÉCOUTE
0 800 940 939

(Appel gratuit en France, anonyme et confidentiel, du lundi au vendredi)

• MES DROITS, MES DÉMARCHES
ligue-cancer.net/mes-droits-mes-demarches

