

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

MONTFORT L'AMAURY

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



INSTANCE DE COORDINATION
SUD YVELINES

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Montfort
L'Amaury

Rendez-vous un jeudi par
mois de 14h15 à 15h45

Rendez-vous au « café de la poste » à Montfort L'Amaury

Programme de septembre à décembre 2026

Jeudi 3 septembre 2026

Mon entourage ne comprend pas mon rôle d'aidant

Jeudi 1er octobre 2026

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche

Jeudi 5 novembre 2026

Aider sans s'épuiser

Jeudi 3 décembre 2026

Période de fêtes entre organisation et émotion



À cette adresse :

Café de la poste
16 Place Robert Brault, 78490 Montfort-l'Amaury



Contact :

06.07.84.44.52
plateforme.aidants.cy@icsy.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

